



# Gruppen und Firmen-Events

## Lerne Leben zu Retten

Hatten Sie auch schon in Ihrer Firma eine Notfallsituation?  
Wussten Sie was zu tun war?

Möchten Sie bei Ihrem nächsten Firmenanlass etwas unternehmen was teambildend und sinnvoll ist?



## Kursausschreibung

Kurs: BLS-AED SRC Kompaktkurs

Kursort: Theorielokal Fahrschule Widmer  
Grabenstrasse, Bischofszell  
oder nach Absprache

Kursdauer: 4 Stunden

Teilnehmer: max. 8

Preis: nach Absprache (inklusive Taschenmaske)

Anmeldung: Guido Widmer

☎ 079 605 12 22

✉ [g.widmer@bluewin.ch](mailto:g.widmer@bluewin.ch)



## Unterrichtsziel

Die Teilnehmer wenden die Basismassnahmen der Wiederbelebung (BLS), inkl. automatischer, externer Defibrillation (AED) unter Beachtung der eigenen Sicherheit in unterschiedlichen Situationen an.

## Lerninhalte

1. Helfen unter Wahrung des Selbstschutzes
2. Erkennen und Beurteilen von Notfallsituationen
3. Vermittlung der nationalen Notrufnummern
4. Situationserfassung und Problemlösung in verschiedenen Notfallsituationen inkl. Herzinfarkt und Schlaganfall
5. Erläuterung der Überlebenskette
6. Bewusstlosenslagerung
7. Grundfertigkeiten-Training: Erstbeurteilung, Herzdruckmassage, Beatmung, Defibrillation mit AED
8. Fallszenarien

